Olive Hill
CLINIQUE

مراكش



مصحة طبية تقدم خدمات علاجية عالية المستوى وفقا للمعايير الدولية ومرخصة بالكامل لعلاج الإدمان واضطرابات الصحة النفسية

Olive Hill

CLINIQUE





رسالتنا

تهدف **Olive Hill Clinique** إلى مساعدة المرضى على استعادة توازنهم و تحقيق التعافي من الإدمان على المواد والسلوكيات الإدمانية واضطرابات الصحة النفسية، من خلال توفير رعاية علاجية عالية المستوى وفق أعلى المعايير العالمية مخصصة لدعم الشفاء وتعزيز التعافي المستدام.

وتقدّم المصحة برامج علاجية معتمدة دولياً ومستندة إلى الأدلة العلمية، ضمن مقاربة شمولية تراعي الاحتياجات الفردية لكل مريض.



من نساعد

في **Olive Hill Clinique** ،ندرك أن لكل مريض تجربته وظروفه الخاصة. وتهدف برامجنا العلاجية إلى مساعدته على التعافي وتطوير أساليب بنّاءة للتعامل مع مشاعره وظروفه الشخصية وضغوطات الحياة، من دون اللجوء إلى السلوكيات أو المواد الإدمانية.

وتقوم مقاربتنا دائماً على الاحترام والدعم الكامل ومرافقة المرضى طوال رحلة العلاج من بدايتها إلى نهايتهافردية داعمة وخالية من إصدار الأحكام.



مع احترام تام للخصوصية والاختلافات الثقافية، توفّر **Olive Hill Clinique** بيئة هادئة وآمنة للتعافي، وتحرص على أن تكون رحلة العلاج مصمّمة بما يتلاءم مع الظروف الشخصية لكل مريض.

كما تسعى المصحة إلى تحقيق أهداف بيئية واجتماعية واضحة، من خلال تطبيق سياسة صارمة في مجال الاستدامة والمسؤولية المؤسسية **(ESG)**.





الحالات التي نعالجها

إدمان المواد

المنشطات: الكوكايين، الميثامفيتامين، الإكستاسي/ MDMA، والأمفيتامينات

الكحول

القنب (الحشيش)

المواد الأفيونية : الهيروين، المورفين، المواد الأفيونية الاصطناعية

المواد المخدرة المصمّمة: GHB، الكيتامين، والمواد المهلوسة

سوء استخدام الأدوية الموصوفة طبياً: البنزوديازيبينات، مسكنات الألم، المهدئات والمنومات

السلوكيات الإدمانية

كالقمار

السلوك الجنسي القهري والمحتوى الإباحي

ألعاب الفيديو / الألعاب الإلكترونية

الاستخدام القهري للإنترنت ووسائل التواصل الاجتماعي

الأكل القهري والتسوق القهري...

الاضطرابات النفسية الأخرى

كالقلق

اضطراب الوسواس القهري (OCD)

الاكتئاب

الصدمات النفسية

التوتر والاحتراق النفسي

اضطراب ثنائي القطب

اضطرابات الشخصية

اضطرابات المزاج...



الموقع

تقع **Olive Hill Clinique** على هضبة واسعة تتميّز بجمالها الطبيعي، وسط بساتين الزيتون وأشجار الحمضيات والنخيل، مع إطلالات خلابة على جبال الأطلس، في بيئة مثالية للراحة والتعافي.

وتقع المصحة في منطقة هادئة **بمراكش**، على بُعد نحو 30 دقيقة بالسيارة من **مطار مراكش المنارة الدولي**، الذي يوفّر رحلات مباشرة إلى عدد كبير من المدن الكبرى في **أوروبا وإفريقيا** ودول الخليج **والشرق الأوسط**.



مرافقنا

Olive Hill Clinique مصحة طبية مرخّصة بالكامل، توفّر مرافق حديثة ومتطورة في بيئة هادئة وخالية من الضغوط، بما يساعد المرضى على التركيز على التعافي يوماً بعد يوم.
وتضم المصحة **30** غرفة واسعة ومريحة، مجهّزة بمختلف وسائل الراحة والتجهيزات العصرية.

مرافقنا

وحدة إزالة السموم

الوحدة الطبية والمستوصف

وحدات التمريض

الصيدلية

مركز التحفيز المغناطيسي
المتكرر عبر الجمجمة (rTMS)

مكاتب العلاج الفردي والجماعي

قاعة العلاج بالأنشطة الفنية

المقهى والمكتبة

قاعة العرض والمؤتمرات

مطعم للمأكولات العضوية يضم قاعة داخلية وفضاءً خارجياً

مركز العناية والاسترخاء الطبي (SPA)

إسطبلات الأحصنة والعلاج بمساعدة الخيول

مسبح

صالة رياضية

استوديو اليوغا واللياقة البدنية

حديقة الخضروات

ملاعب رياضية في الهواء الطلق :
البادل وكرة القدم وكرة السلة

Olive Hill

CLINIQUE





منهجنا

في **Olive Hill Clinique**, نعالج الإدمان واضطرابات الصحة النفسية معاً، انطلاقاً من فهمنا أن تعاطي المواد والسلوكيات الإدمانية قد يكونان أحياناً تعبيراً عن احتياجات سريرية أعمق، لا مشكلات منفصلة.

ويتمثل هدفنا في مساعدة المرضى على التحرر من الحلقة المفرغة لتعاطي المواد والسلوكيات المؤذية للذات.
من خلال التكفل العلاجي المتعدد التخصصات وذلك باستخدام مجموعة من العلاجات النفسية المثبتة الفعالية، مثل **العلاج المعرفي السلوكي (CBT)**, المقابلة التحفيزية، العلاجات بالخطاطات، العلاج بالتحسس إعادة المعالجة بحركات العين لمعالجة اثار التجارب الصادمة والذكريات المؤلمة ،العلاج بالتقبل والالتزام ، **وبرنامج الخطوات الإثنتي عشرة**، **والتحفيز المغناطيسي المتكرر عبر الجمجمة (rTMS)**... ، تمنح مقاربتنا المتمحورة حول المريض الأدوات اللازمة لبناء أسلوب حياة أكثر توازناً وتعلّم استراتيجيات بنّاءة لإدارة المشاعر والضغوطات.

تعتمد **Olive Hill Clinique نهجاً علاجياً تكاملياً** يجمع بين الطب الحديث والعلاجات النفسية وعلاج الصدمات، إلى جانب مجموعة واسعة من الأساليب العلاجية المساندة التي أثبتت فعاليتها في مراكز متخصصة حول العالم.

وتشمل هذه المقاربة، من بين أمور أخرى، العلاج **بالتحسس وإعادة المعالجة بحركة العين (EMDR)** ، ومسارات **التحدي، والعلاج النفسي بمساعدة الأحصنة، والعلاج بالفن والموسيقى، والتمارين والنشاط البدني**
كما نكمّل برامجنا العلاجية بمقاربات داعمة تشمل **التوجيه الغذائي، واليقظة الذهنية، والتأمل، والعلاج بالماء، وبرامج** العناية بالصحة والرفاه داخل **مركز العناية والاسترخاء الطبي (SPA)**.



الفريق الطبي



الأستادة الدكتورة بشرى بن محمد
المديرة الطبية ورئيسة قسم الطب النفسي

تتمتع الأستادة بن محمد بخبرة تفوق 15 عامًا في الطب النفسي، ولها ما لا يقل عن **30** منشورًا علميًا .
هي طبيبة نفسية، ورئيسة سابقة لقسم الطب النفسي في **المستشفى الجامعي**، وأستاذة محاضرة وباحثة ومشرفة على أطروحات الدكتوراه.

حاصلة على دكتوراه في الطب بمرتبة الشرف، وتخرجت الأولى على دفعتها في تخصص الطب النفسي من كلية الطب بتونس، وعملت لأكثر من ثماني سنوات في أقسام الطب النفسي بالمستشفيات التونسية.

كما تتمتع بخبرة في الطب النفسي للبالغين، وعلم الإدمان، والعلاج المعرفي السلوكي، التثقيف الطبي، والطب النفسي للشيخوخة، والعلاج السردي.
وتضطلع الأستادة بن محمد بدور محوري في **Olive Hill Clinique** بصفتها المديرة الطبية ورئيسة قسم الطب النفسي، حيث تشرف على تقييم المرضى ومتابعة حالتهم ووضع الخطط العلاجية المناسبة بشكل يومي.



الدكتور الأستاذ ماسيمو ريتشيو MD FRC Psych
مدير البرنامج

خلال مسيرة مهنية غنية تمتد لأكثر من 40 عامًا في مجال الصحة النفسية، عمل الدكتور ريتشيو استشاريا أول في الطب النفسي العام في مستشفى **Chelsea & Westminster** بلندن، كما شغل لأكثر من عشر سنوات منصب المدير الطبي لمستشفى **Priory** في لندن، أحد أبرز مؤسسات الصحة النفسية في أوروبا والمعروف عالمياً بعلاج الإدمان على المواد.

ومنذ عام **2006**، عمل الدكتور ريتشيو مستشاراً لعدد من العيادات الكبرى المتخصصة في علاج الإدمان حول العالم، من بينها **Cottonwood** في الولايات المتحدة الأمريكية.
وهو محاضر فخري في الطب النفسي بكلية طب **Imperial College** في لندن، وعمل أستاذًا لطب الأعصاب والطب النفسي في جامعة خاركيف الوطنية.

تخرج في الطب والجراحة من جامعة ميلانو عام **1978**، وانضم إلى الكلية الملكية للأطباء النفسيين في لندن عام **1987**، وانتُخب عضوا لها عام **1997**.

في **Olive Hill Clinique**، يشرف الدكتور ريتشيو على رحلة المريض طوال مدة العلاج.



الدكتورة كنزة منصوري
صيدلانية سريرية

حاصلة على شهادتين في الطب والصيدلة من كلية الطب بجامعة مونبلييه في فرنسا وكلية الصيدلة في لندن بالمملكة المتحدة، وتتمتع الدكتورة كنزة منصوري بخبرة تزيد على **20** عاماً في مجال الصيدلة، معظمها في المملكة المتحدة.

وتملك خبرة واسعة في مجال الصيدلة داخل البيئات الطبية والاستشفائية، حيث شغلت عدداً من المهام في أقسام الصيدلة بمستشفى **Royal Marsden** أحد أبرز مراكز علاج الأورام في أوروبا، وكذلك بمستشفى **Guy's & St Thomas.**

كما عملت صيدلانية لدى **CNWL NHS Trust** وفي المستشفى الجامعي **St George's** و بمستشفى **Kingston Hospital NHS** ما أكسبها خبرة كبيرة في البيئات السريرية المتخصصة في برامج الانقطاع وإزالة السموم المرتبطة بعلاج الإدمان.
وُلدت كنزة ونشأت في المغرب. وإيماناً منها برسالة **Olive Hill Clinique** عادت إلى وطنها سنة **2022** لتشغل منصب الصيدلانية السريرية بالمصحة.



إيف جوميني

معالج نفسي استشاري ومدرّب

بدأ إيف مسيرته المهنية أخصائياً نفسياً سريرياً في القطاع العام، قبل أن يُعيَّن رئيساً لقسم بإدارة شرطة جنيف لمدة **12** عاما.

وعلى مدى أكثر من **18** عاماً، عمل أخصائياً نفسياً سريرياً ومعالجاً نفسياً في **Clinique Belmont** بجنيف، وهي من أبرز المؤسسات السويسرية المتخصصة في علاج الإدمان. كما تولّى مسؤولية عدد من البرامج العلاجية الخاصة بعلاج الإدمان، والعلاج النسقي، **والعلاج المعرفي السلوكي (CBT)**، ضمن مجموعة واسعة من السياقات السريرية والعلاجية.

يحمل إيف درجة الماجستير في العلوم من كلية علم النفس وعلوم التربية بجامعة جنيف، ودبلوماً جامعياً **(DU)** في علم النفس السريري الأسري والعلاج النسقي من **جامعة باريس 8.**

وبصفته معالجاً **نفسياً ومدرّباً**، يضع إيف في خدمة **Olive Hill Clinique** خبرة تتجاوز **40** عاماً في مجال علاج الإدمان.

ثروتنا: فريق طبي شغوف وملتزم



هند إزكي
رئيسة التمريض



إلهام مؤمن
مديرة استقبال الحالات



عز الدين رياض
مدرّب في تطوير الذات واستشاري



الدكتور جان-لوك كورديه
طبيب عام متخصص في أمراض القلب



طه بنعبيد
أخصائي العلاج الفيزيائي الرياضي



ليلى راضي
أخصائية في التغذية الصحية



خديجة رقيب
أخصائية نفسية سريرية وعلم الإدمان



بسمة سليماني
أخصائية نفسية سريرية



فاطمة الزهراء نفخاوي
أخصائية نفسية سريرية



نادرة حرودة
مسؤولة مركز العناية والاسترخاء



عزيز جبرة
الشيف التنفيذي



كريستوف سيغان
معالج بالأحصنة



إجراءات القبول

يبدأ مسار القبول بتقييم المريض من قبل الفريق الطبي بالمصحة. ويهدف هذا التقييم إلى دراسة الوضع الشخصي لكل مريض ومدى ملاءمة البرنامج العلاجي لاحتياجاته.

ويمكن للمريض التقدّم بطلب القبول بنفسه، أو عن طريق أحد أفراد أسرته أو طبيبه المعالج.
في **Olive Hill Clinique** تبدأ رحلة العلاج بالمريض وتتمحور حوله من البداية إلى النهاية، فهو يظل محور جميع مراحل البرنامج.

عند القبول في المصحة، يقوم فريق متعدد التخصصات من المهنيين المؤهلين بتقييم الاحتياجات الطبية والتمريضية والنفسية والعلاجية لكل مريض.
وتتوفر وحدتنا الطبية على مختلف الموارد البشرية والتقنية اللازمة لضمان إجراء التقييم، وإزالة السموم عند الحاجة، وتثبيت حالة المريض في أفضل الظروف الممكنة.



بعد ذلك، يضع الفريق الطبي خطة علاجية فردية ومفصلة، تتم مشاركتها بشكل منهجي مع المريض، والاتفاق عليها معه قبل بدء العلاج.
كما تُدار مختلف مراحل الرعاية الطبية وفق بروتوكولات طبية معتمدة وتحت إشراف أطباء وممرضين ذوي خبرة و كفائة عالية.
وعند الحاجة، يُوضع برنامج دعم إضافي للمرضى الذين يعانون من حالات صحية مصاحبة، سواء كانت جسدية أو نفسية.



البرنامج العلاجي
مفتاح التعافي

يقدّم البرنامج العلاجي استراتيجيات أثبتت فعاليتها وتستند إلى نماذج قائمة على الأدلة العلمية لمساعدة المرضى على تجاوز معاناتهم واستعادة التوازن والتعافي.

ولتحقيق ذلك، يستفيد كل مريض من برنامج علاجي شامل ومكثف يجمع بين العلاج النفسي والرعاية الطبية والتمريضية والتثقيف النفسي والاجتماعي بهدف دعم التعافي وتعزيز الصحة النفسية والجسدية والوقاية من الانتكاسة وترسيخ استدامة التعافي وتغيير السلوكيات المرتطبة باللإدمان.

ويشمل البرنامج جلسات علاج نفسية (فردية وجماعية)، تدخلات طبية، تمارين رياضية، وبرامج التغذية، إلى جانب تدخلات علاجية متكاملة أخرى، مثل علاج الصدمات باستخدام تقنية **EMDR** والبرمجة اللغوية العصبية **(NLP)**، أو التحفيز المغناطيسي المتكرر عبر الجمجمة **(rTMS)**.



إزالة السموم تحت الإشراف الطبي

تُدار عملية إزالة السموم من بعض المواد وفق بروتوكولات طبية متقدمة ومعتمدة، تهدف إلى مساعدة المريض على الانتقال بأمان وسلاسة وتدرّج من مرحلة التعاطي النشط إلى الامتناع.

وتُعد **Olive Hill Clinique**, المؤسسة الصحية الخاصة الوحيدة المرخّصة لصرف أدوية العلاج الإحلالي، مثل الميثادون، ضمن برامج إزالة السموم من بعض المواد.

ويحرص الفريق الطبي على تحقيق هذا الهدف بأقل قدر ممكن من الأعراض الجسدية والنفسية المزعجة، مع الحفاظ على راحة المريض وتمكينه من المشاركة الكاملة في البرنامج العلاجي والأنشطة اليومية الأخرى.

العلاج بالإقامة الداخلية

بمجرد مغادرة الوحدة الطبية المتخصصة في إزالة السموم، ينضم المريض إلى المجموعة العلاجية وينتقل إلى غرفة واسعة ومريحة، فردية أو مزدوجة. خلال هذه المرحلة يبدأ مساره العلاجي نحو الامتناع والتعافي، من خلال المشاركة في مجموعة متنوعة من الأنشطة التي يتضمنها البرنامج العلاجي اليومي والتي تهدف إلى دعم المريض خلال مرحلة الانسحاب وتعزيز استقراره النفسي والجسدي وتهيئته للانتقال إلى المراحل اللاحقة من التعافي وتختلف مدة البرنامج العلاجي حسب حالة المريض واحتياجاته الفردية. إلا أنها تتراوح عموما ما بين 4 و 6 أسابيع. في هده المرحلة، يبدأ المسار العلاجي من خلال مجموعة متكاملة من التدخلات والأنشطة العلاجية.

الفحص الطبي الشامل

عند القبول، يخضع المريض لفحص طبي شامل بهدف الحصول على تقييم دقيق لحالته الصحية. ويتيح ذلك وضع علاج مناسب ومصمم خصيصاً لاحتياجاته، بما يسهم في تحسين جودة حياته.

مركز العناية والاسترخاء الطبي

يمنح مركز **(SPA)** مساحة مخصصة للراحة والاسترخاء الطبي وهي مجهزة بمرافق متطورة لتوفير تجربة متكاملة تجمع بين الاسترخاءالعميق للجسم وهدوء الذهن أمام **جبال الأطلس** المكسوة بالثلوج التي ترتفع في الأفق، يضم المركز حوضاً للسباحة, حوض ماء بارد وحوض ماء ساخن مزود بالنفاثات ، ودُشّات بتأثير المطر، وكذلك غرفة استرخاء بالحرارة الجافة، وغرفاً للتدليك، إضافة إلى حمام مغربي تقليدي يعتمد على طقوس أصيلة لتقشير وتنظيف الجسم.



برنامج التغذية

تُعد التغذية الصحية والمتوازنة جزءاً أساسياً من مسار التعافي. ويتعلم المرضى من خلالها إعادة اكتشاف متعة الطعام الصحي والشهي والاستمتاع به في حياتهم اليومية.

ويتمثل هدفنا في مساعدة المريض على اكتساب عادات غذائية جديدة ضمن نمط حياة أكثر توازناً. وبالاعتماد على مكونات طازجة من حديقة الخضروات الخاصة بنا، يغادر المرضى وهم يحملون معهم أسلوباً جديداً في التغذية الواعية يمكن أن يرافقهم على المدى الطويل.

تعزيز مسار التعافي

تقدّم **Olive Hill Clinique** برامجا تكميليا يمتد لأسبوع واحد للمرضى الذين أتموا بنجاح برنامج الإقامة العلاجية. وتتمحور هذه البرامج حول موضوعات علاجية شائعة في مرحلة التعافي، وتهدف إلى تعزيز قدرة المريض على المحافظة على الامتناع عن التعاطي والارتقاء بجودة حياته.

العلاج الأسري

الإدمان مشكلة تؤثر في المنظومة الأسرية بأكملها.
وتشجّع **Olive Hill Clinique** مرضاها على إشراك الأشخاص المقرّبين منهم بفاعلية، بما في ذلك، عند الحاجة، الأصدقاء وزملاء العمل.
كما تُشرِك الأسرةَ في برنامج تفاعلي منظم يمتد أسبوعاً كاملاً، حضورياً أو عن بُعد، لمساعدة أفرادها على فهم الإدمان ومسار التعافي بصورة أعمق.

تجربة الصحراء

تُعد تجربة **الصحراء** إحدى التجارب المميزة التي يقدمها **Olive Hill Clinique** وتمثل محطة فريدة وراسخة في الذاكرة ضمن مسار تعافي المريض.
وفي أجواء **واحات صحراء أكفاي الهادئة**، على بُعد أقل من ساعة من المصحة، يعيش المرضى تجربة مختلفة من السكينة وهم يتأملون السماء المرصعة بالنجوم في أجواء مُخيَّم مريحة ودافئة كما تتيح هده التجربة للمرضى فرصة التوقف والتأمل في مسارهم العلاجي ومشاركة ما حققوه من تقدم خلال هذه المرحلة بما يعزز شعورهم بالفخر بجهودهم وبالخطوات التي قطعوها في رحلة التعافي.

الخطة العلاجية الشاملة

نموذج لأسبوع علاجي في Clinique Hill Olive

	الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء
8:00	الفطور	الفطور	الفطور
9:00	تثقيف نفسي	المرونة النفسية	التعلّق والثقة
10:00	جلسة العلاج الجماعي الأساسية	جلسة العلاج الجماعي الأساسية	جلسة العلاج الجماعي الأساسية
11:00			
12:00			
13:00	الغذاء	الغذاء	الغذاء
14:00	تثقيف نفسي	إدارة التوتر	توكيد الذات
15:00	اليوغا	العلاج بالفن	العلاج بالموسيقى
16:00	وقت للعمل الشخصي	وقت للعمل الشخصي	وقت للعمل الشخصي
17:00	التثقيف النفسي	التثقيف النفسي	التثقيف النفسي
18:00	الاسترخاء	الاسترخاء	الاسترخاء
19:00	العشاء	العشاء	العشاء
20:00	برنامج الخطوات الإثنتي عشرة	برنامج الخطوات الإثنتي عشرة	برنامج الخطوات الإثنتي عشرة

الخميس	الجمعة	السبت	الأحد
الفطور	الفطور	الفطور	رحلة خارجية
تقدير الذات	تنظيم المشاعر	الاسترخاء	
جلسة العلاج الجماعي الأساسية	جلسة العلاج الجماعي الأساسية	العناية والاسترخاء	
الغذاء	الغذاء	الغذاء	الغذاء
الذكاء العاطفي	العلاج بمساعدة الخيول	جلسات مع الأسرة أو تمارين رياضية مائية	نشاط رياضي
تمارين رياضية مائية			اليوغا والتأمل
وقت للعمل الشخصي			
التثقيف النفسي			
الاسترخاء	الاسترخاء		
العشاء	العشاء	العشاء	العشاء
برنامج الخطوات الإثنتي عشرة	برنامج الخطوات الإثنتي عشرة	الاسترخاء	الاسترخاء



المغادرة والمتابعة

دعم مستمر في متناول يد المريض

يمثل برنامج الإقامة العلاجية الخطوة الأولى في رحلة التعافي وتعد **المتابعة بعد العلاج** جزء مهما، لذالك نضع لكل مريض خطة رعاية خاصة به قبل مغادرته المصحة، وتشمل جلسات علاجية عن بعد وحضورية بالإضافة الى تشجيع المريض على الاستفادة من مجموعات الدعم الذاتي عبر تقاسم التجارب مع أقران مروا بظروف مشابهة لمساعدته على مواصلة رحلة التعافي.





olivehillclinic.com olivehillclinic olive hill clinique

Olive Hill

CLINIQUE



لمزيد من المعلومات

+212 661 566 275

info@olivehillclinic.com