

# Olive Hill

CLINIQUE

Marrakech



Un établissement médical agréé de 1<sup>e</sup> classe  
pour traiter les addictions et la santé mentale

Olive Hill

CLINIQUE





## NOTRE MISSION

En créant un centre d'excellence entièrement dédié à la santé mentale, **Olive Hill Clinique** a pour mission première d'aider ses patients à se séparer de comportements addictifs, de dépendances aux substances, et de traiter la santé mentale.

**Olive Hill Clinique** propose une approche holistique de traitement, en offrant des programmes thérapeutiques validés au niveau international et fondés sur les modèles «**evidence-based**», afin de traiter chaque patient individuellement.



## LE PATIENT AU CŒUR DE NOTRE DÉMARCHE

À Olive Hill Clinique, nous sommes pleinement conscients que chaque patient est différent. Nos programmes thérapeutiques visent à apporter à chaque patient les moyens de développer les outils nécessaires à la gestion de ses émotions, de ses circonstances individuelles, et du stress du monde extérieur, sans avoir à recourir à des comportements addictifs.

Notre rapport au patient est systématiquement respectueux, pleinement solidaire, et sans jamais porter de jugement, du début à la fin.

Dans le plus grand respect de la vie privée et des différences culturelles, **Olive Hill Clinique** offre un havre de paix pour guérir, et garantit toujours un parcours de rétablissement adapté à la situation personnelle du patient.

**Olive Hill Clinique** s'engage à atteindre ses objectifs dans le respect de normes environnementales, sociales et de gouvernance, en appliquant une politique ESG stricte.



# CONDITIONS TRAITÉES

## Dépendances aux substances

**STIMULANTS** : Cocaïne, Méthamphétamine, Ecstasy/MDMA, Amphétamine, ...

**ALCOOL**

**CANNABIS**

**OPIACÉS** : Héorïne, Morphine, Drogues synthétiques, ...

**DROGUES DE SYNTHÈSE** : GHB, Kétamine, Hallucinogènes...

**MÉDICAMENTS SUR ORDONNANCE** : Benzodiazépines, anti-douleurs, ...

## Santé mentale

**ANXIÉTÉ**

**TROUBLE OBSESSIONNEL-COMPULSIF (TOC)**

**DÉPRESSION**

**TRAUMATISMES**

**STRESS ET BURN-OUT**

**TROUBLES BIPOLAIRES**

**TROUBLES DE LA PERSONNALITÉ**

**TROUBLES DE L'HUMEUR**

## Comportements addictifs

**SEXE ET PORNOGRAPHIE**

**JEUX DE HASARD**

**INTERNET ET RÉSEAUX SOCIAUX**

**JEUX ÉLECTRONIQUES**



## SITUATION

**Olive Hill Clinique** est nichée sur une colline splendide d'une grande beauté naturelle, s'étendant sur des hectares d'oliviers, d'agrumes et de palmiers. La propriété jouit d'une vue imprenable sur les montagnes captivantes de l'Atlas, un environnement extrêmement propice au rétablissement.

Située à **Marrakech, au Maroc**, notre propriété exclusive se trouve à seulement 30 minutes en voiture de l'aéroport international de Marrakech, une plaque tournante majeure avec des liaisons aériennes directes vers la plupart des grandes villes d'**Europe, d'Afrique, du Golfe et du Moyen-Orient**.



## LES INSTALLATIONS

**Olive Hill Clinique** est un établissement médical agréé qui offre des installations de premier ordre dans un environnement loin du stress et du chaos quotidiens, pour aider les patients à se concentrer sur leur rétablissement, un jour à la fois.

La clinique dispose de **30 chambres spacieuses**, offrant tous les équipements et comforts modernes.

# LES INSTALLATIONS

Unité de sevrage

Unité médicale et Infirmierie

Pharmacie

Centre rTMS

Bureaux de thérapie individuelle et de groupe

Salle d'art-thérapie

Café et bibliothèque

Théâtre et salle de conférence

Restaurant Panoramique

Spa médical

Centre équestre - Equithérapie

Piscine à débordement

Salle de fitness

Studio Yoga et Pilates

Jardin potager

Terrains de sport - Padel, Foot, Basket

# Olive Hill

CLINIQUE





## NOTRE APPROCHE

À **Olive Hill Clinique**, nous savons au plus profond de nous-mêmes que les troubles psychiques, la consommation de substances et les comportements addictifs sont le symptôme, et non la cause, du problème.

Notre objectif est d'amener les patients à se libérer du cercle vicieux de la consommation de substances et des comportements autodestructeurs.

En utilisant une variété d'approches psychothérapeutiques éprouvées, telles que la **thérapie cognitivo-comportementale (TCC)**, les **programmes à 12 étapes**, la **rTMS** et l'**entretien motivationnel**, le programme thérapeutique entièrement centré sur le patient fournit les outils nécessaires à chaque patient pour développer un nouveau mode de vie, en se dotant de moyens constructifs pour gérer les émotions.

Olive Hill Clinique adopte systématiquement une **approche intégrative du traitement**, de la médecine moderne jusqu'aux interventions psychothérapeutiques, en passant par les **thérapies de traumatismes** ainsi que par un large éventail de **thérapies expérientielles** testées dans les meilleurs centres à travers le monde, telles que l'**EMDR**, **parcours de défis**, la **psychothérapie équine** ou la **thérapie par l'art ou la musique**, l'exercice, et l'**activité physique**.

Nous complétons nos programmes thérapeutiques par des **thérapies alternatives** qui ont fait leurs preuves, allant du **coaching nutritionnel** et de la **pleine conscience** à l'**acupuncture** et à la **thérapie par l'eau** et le bien-être dans notre **Spa Médical**.



# LA DIRECTION MÉDICALE



**Pr Bochra Ben Mohamed**

*Directeur Médical & Psychiatre Responsable*

Avec plus de 12 ans d'expérience en psychiatrie, et pas moins de 30 publications, Pr. Ben Mohamed est psychiatre, ex-chef de service de psychiatrie en **Hôpital universitaire**, enseignante, chercheur, et encadrante.

Docteur en médecine avec félicitations du Jury, et major de promo en psychiatrie de la Faculté de Médecine de Tunis, Pr. Ben Mohamed a passé plus de 8 ans dans les services de psychiatrie des structures hospitalières de Tunis.

Elle est notamment formée en psychiatrie adulte, en addictologie, en thérapie cognitive et comportementale, en pédagogie médicale, en psychogériatrie, et thérapie narrative.

En tant que **Directeur Médical et Psychiatre responsable de Olive Hill Clinique**, Pr Ben Mohamed joue un rôle clé dans l'évaluation, le diagnostic et le traitement quotidien des patients.



**Dr. Massimo Riccio MD FRCPsych**  
*Directeur des Programmes*

Au cours d'une carrière riche de plus de 40 ans consacrée à la santé mentale, Dr Riccio a exercé en tant que Conseiller Principal en psychiatrie générale à l'**Hôpital Chelsea & Westminster** de Londres et, pendant plus de 10 ans, a occupé les fonctions de Directeur Médical de l'**Hôpital Priory** de Londres, l'une des institutions de santé mentale les plus prestigieuses et les plus importantes d'Europe, et l'une des plus réputées au monde pour le traitement des dépendances.

Depuis 2006, Dr Riccio est Conseiller auprès de grandes cliniques spécialisées dans le traitement des addictions dans le monde entier, notamment Cottonwood aux États-Unis.

Dr Riccio est Maître de conférences honoraire en psychiatrie à l'**Imperial College of Medicine** de Londres, et a également été Professeur de neurologie et de psychiatrie à l'Université Nationale de Kharkiv.

Diplômé de Médecine et de Chirurgie à l'Université de Milan en 1978, le Dr Riccio est admis au **College Royal de Psychiatrie**, à Londres, en 1987, et en est élu Membre en 1997.

A **Olive Hill Clinique**, Dr Riccio supervise l'intégralité du parcours patient.



**Dr. Kenza Mansouri**  
*Pharmacien clinique*

Titulaire d'un double diplôme en médecine et en pharmacie du Collège Universitaire de Médecine de Montpellier (France) et de l'École de Pharmacie de Londres (Royaume-Uni), Kenza est **pharmacienne** depuis plus de 20 ans, principalement au Royaume-Uni.

Elle dispose d'une solide expérience dans le domaine pharmaceutique en milieu médical et hospitalier, ayant exercé plusieurs fonctions au sein des services de pharmacie du **Royal Marsden Hospital**, structure hospitalière d'oncologie des plus importantes d'Europe, ainsi qu'à l'**Hôpital Guys & St Thomas**.

En tant que pharmacienne au CNWL NHS Trust, ainsi qu'à St Georges University Hospital et au Kingston Hospital NHS Foundations, Dr Mansouri jouit également d'une grande expérience dans les environnements cliniques de sevrage et de désintoxication dans la toxicomanie.

Kenza est née et a grandi au Maroc. Convaincue de notre mission, elle est retournée dans son pays natal en 2022 pour occuper le poste de Pharmacien clinique au sein de **Olive Hill Clinique**.



**Yves Jomini**

*Psychothérapeute Consultant & Formateur*

Yves a démarré sa carrière en tant que **Psychologue clinicien** dans le service public, avant d'être nommé Chef de section pour l'Administration de la Police de Genève pendant 12 ans.

Pendant plus de 18 ans, Yves a occupé les fonctions de Psychologue clinicien et Psychothérapeute à la **Clinique Belmont** à Genève, l'une des institutions suisses les plus importantes dans le traitement des addictions. Yves a notamment été responsable de plusieurs programmes thérapeutiques pour le **traitement des dépendances**, de thérapie systémique et de TCC, se confrontant à un large éventail de contextes cliniques et thérapeutiques.

Yves est titulaire d'une maîtrise en sciences de la Faculté de Psychologie et d'Éducation à l'Université de Genève, et d'un diplôme universitaire (DU) en psychologie, clinique familiale et thérapie systémique de l'**Université de Paris 8**.

En tant que **Psychothérapeute formateur**, Yves apporte plus de 40 ans d'expérience dans le domaine de l'addictologie à **Olive Hill Clinique**.

# NOTRE RICHESSE : UNE ÉQUIPE PASSIONNÉE & ENGAGÉE



**Dr Imen Ben Mahmoud**  
Psychiatre



**Dr Smail Drissi**  
Médecin généraliste



**Lilian Fretigne**  
Expert & Conseiller  
en Addictions



**Ilham Moumen**  
Directrice Admissions



**Basma Slimani**  
Psychologue  
Clinicienne



**Khadija Rakib**  
Psychologue  
Clinicienne



**Souhail Abounnaim**  
Psychologue Clinicien



**Laila Radi**  
Nutritionniste  
Diététicienne



**Taha Benabid**  
Physiothérapeute



**Aziz Jabra**  
Chef Exécutif



**Hind Izagbi**  
Infirmière en chef



**Elhoussaine Aitbelaid**  
Infirmier sénior



**Christophe Seguin**  
Thérapie Équine



**Nadira Harroude**  
Responsable Spa



**Laila Malouane**  
Gouvernante



## PROCÉDURE D'ADMISSION

L'évaluation du patient par l'équipe médicale de la Clinique est le point de départ de l'admission. Celle-ci permet d'évaluer la situation personnelle de chaque patient, et son aptitude au traitement. Le patient peut postuler lui-même ou par le biais de son médecin traitant, ou de sa famille.

À **Olive Hill Clinique**, le voyage commence et se termine avec le patient, qui demeure tout le long du programme au coeur de toute la démarche.

Lors de l'admission à la clinique, une équipe multidisciplinaire de professionnels qualifiés évalue les besoins médicaux, infirmiers et psychothérapeutiques du patient.

Notre unité médicale dispose de toutes les ressources et des technologies nécessaires pour garantir que l'évaluation, le sevrage, et la stabilisation du patient se déroulent dans les meilleures conditions.



Un **plan thérapeutique individualisé** et détaillé est ensuite élaboré par l'équipe médicale; celui-ci est systématiquement partagé avec le patient et accepté par lui-même pour que le traitement puisse démarrer.

Enfin, les différentes phases de la prise en charge médicale du patient sont gérées à l'aide de protocoles médicaux validés et suivis par des médecins et infirmiers expérimentés.

En cas de besoin, un programme de soutien supplémentaire est mis en place pour les patients souffrant de pathologies concomitantes, telles que des troubles physiques ou sommatiques.



## LE PROGRAMME THÉRAPEUTIQUE LA CLÉ DU RÉTABLISSEMENT

Le **programme thérapeutique** propose des stratégies ayant démontré leur efficacité, et fondées sur des modèles dit « **evidence based** ». Pour ce faire, chaque patient suit un **programme thérapeutique complet et intensif** intégrant des thérapies psychothérapeutiques, médicales, infirmières, psycho-éducatives et expérientielles, afin de développer et de maintenir une abstinence saine de toutes les substances et de tous les comportements.

Le programme de chaque patient comprendra une **psychothérapie individuelle et de groupe, un traitement médical, de l'exercice physique, de la nutrition et des interventions intégrées**, telles que la **thérapie de traumatismes** (utilisant l'EMDR ou la PNL), ou encore la **thérapie par Stimulation magnétique transcrânienne répétitive (rTMS)**.



## Désintoxication médicale

La **désintoxication** de certaines substances est gérée à l'aide de protocoles médicaux de premier ordre visant à aider le patient à passer en douceur de la consommation active de substances à l'abstinence.

**Olive Hill Clinique** est le seul établissement privé autorisé à dispenser des médicaments de substitution tel que la **méthadone** pour le sevrage de certaines substances.

L'équipe médicale s'efforcera d'atteindre cet objectif avec le moins de désagréments physiques et mentaux possible, en veillant au **confort du patient** afin que celui-ci soit en mesure de participer pleinement aux programmes thérapeutiques et aux autres activités quotidiennes.

## Traitement résidentiel

Dès que le patient quitte l'unité médicale, il rejoint la communauté en s'installant dans des **chambres spacieuses et confortables**. Les chambres peuvent être occupées en single ou en double. Plus important encore, le patient entame son **parcours thérapeutique** vers l'abstinence en s'engageant dans la riche palette d'activités qui composent le programme thérapeutique quotidien.

La **durée du programme** d'un patient dépend de ses besoins individuels, mais elle est généralement comprise **entre quatre et six semaines**.

## Examen médical complet

Lors de son admission, le patient est soumis à un **examen médical complet** afin d'obtenir une analyse approfondie de son état de santé. L'objectif est d'assurer un traitement adapté au patient et de contribuer à l'amélioration de sa qualité de vie.

## Spa Médical

Notre **spa médical** est un sanctuaire de bien-être, de relaxation et de détente. Les infrastructures de pointe du spa ont été conçues pour offrir aux patients une passerelle vers la détente totale du corps et de l'esprit.

Face aux montagnes enneigées de l'**Atlas** qui s'élèvent majestueusement à l'horizon, le **spa médical** abrite un bassin multisensoriel, un bain d'eau froide, des douches à effet de pluie, un sauna, un jacuzzi, des cabines de massage, et un hammam marocain traditionnel, qui utilise des rituels ancestraux pour exfolier et nettoyer le corps.

# Renforcer votre rétablissement

**Olive Hill Clinique** propose des programmes complémentaires d'une semaine aux patients qui ont terminé avec succès leur programme résidentiel. Ces programmes sont structurés autour de thèmes thérapeutiques communs au rétablissement et visent à renforcer la capacité du patient à rester abstinent et à développer une meilleure qualité de vie.

## Thérapie familiale

L'addiction est un problème qui touche l'ensemble de l'écosystème familial.

**Olive Hill Clinique** encourage ses patients à impliquer activement leurs proches, y compris, si nécessaire, leurs amis et collègues de travail.

Les **familles** participent à une interaction structurée d'une semaine (en personne ou à distance) pour aider les membres de la famille à mieux comprendre l'addiction et le chemin vers le rétablissement.

## Expérience du désert

Programme emblématique de **Olive Hill Clinique**, l'expérience du désert est un oasis en soi, une étape mémorable dans le parcours de rétablissement du patient.

Le **désert solennel d'Agafay** vous attend, à un peu moins d'une heure de la Clinique. Ici, les patients trouveront une paix purificatrice en admirant le ciel étoilé dans le confort de notre camp luxueux. Ils contempleront avec leurs pairs tout ce qu'ils ont accompli jusqu'à présent, de quoi être fier.



## Programme nutritionnel

Une **alimentation équilibrée** et saine fait partie intégrante du chemin vers le rétablissement. Les patients apprennent à retrouver les plaisirs d'une alimentation saine et savoureuse, à apprécier au quotidien.

Notre objectif est d'aider le patient à acquérir de **nouvelles habitudes alimentaires** dans le cadre d'un rééquilibrage de sa vie quotidienne. En utilisant des ingrédients frais provenant de notre propre potager, les patients repartiront avec une toute nouvelle façon de s'alimenter qui les accompagnera tout au long de leur vie.

# PLAN THÉRAPEUTIQUE GLOBAL

## Une semaine type à la Clinique Olive Hill

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
8:00	Pétit déjeuner	Pétit déjeuner	Pétit déjeuner
9:00	Psycho-education	Résilience	Attachement et Confiance
10:00	Thérapie de groupe primaire	Thérapie de groupe primaire	Thérapie de groupe primaire
11:00			
12:00	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
13:00			
14:00	Psycho-education	Gestion du stress	Affirmation de soi
15:00	Yoga	Art-Thérapie	Musico-Thérapie
16:00	Temps de travail personnel	Temps de travail personnel	Temps de travail personnel
17:00	Psycho-education	Psycho-education	Psycho-education
18:00	Détente	Détente	Détente
19:00	Diner	Diner	Diner
20:00	12 étapes	12 étapes	12 étapes

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Excursion	
Estime de soi	Régulation des émotions	Détente		
Thérapie de groupe primaire	Thérapie de groupe primaire	SPA		
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner		Déjeuner
Intelligence émotionnelle	Thérapie Equine	Entretiens avec la famille ou Aquagym		Sport
Aquagym				
Temps de travail personnel				
Psycho-éducation				Yoga & Méditation
Détente				
Diner	Diner	Diner		Diner
12 étapes	12 étapes	Détente	Détente	



## SORTIE ET SUIVI

Le programme résidentiel n'est que la première étape visant à aider nos patients à s'engager sur la voie du rétablissement.

Le suivi constitue une partie intégrante et importante de la thérapie. Ainsi, un **plan de suivi personnalisé** sera élaboré pour chaque patient avant sa sortie, proposant des séances à distance et en personne, ainsi qu'en encourageant l'utilisation de groupes de soutien et de pairs.



Olive Hill  
CLINIQUE



[🌐 olivehillclinic.com](https://olivehillclinic.com) [📷 olivehillclinic](https://www.instagram.com/olivehillclinic) [🌐 olive hill clinique](https://www.linkedin.com/company/olive-hill-clinique)



Pour plus d'informations  
**+212 661 566 275**  
**[admission@olivehillclinic.com](mailto:admission@olivehillclinic.com)**